

Millones de muertes anuales son prevenibles gracias a la vacunación

Existen vacunas para cualquier edad y diversas enfermedades. Adolescentes, adultos y adultos mayores pueden protegerse de al menos catorce enfermedades mortales como hepatitis A, VPH, tétanos, influenza y neumococo. “Desde los recién nacidos hasta los adultos mayores, la vacunación es una medida eficaz para proteger a la población de enfermedades que pueden ser mortales”, destacó el doctor Rodrigo Romero, Secretario de la Asociación Mexicana de Vacunología (AMV).

En el marco de un encuentro académico, Romero Feregrino añadió que padecimientos como sarampión, tos ferina, varicela y rotavirus se encuentran entre los males que pueden evitarse gracias a la vacunación y destacó que “la vacunación es la única manera realmente efectiva de prevenir una enfermedad”.



<http://www.cronica.com.mx/notas/2017/1055283.html>

Aceite de coco mata bacterias, virus y hongos.



El aceite de coco está compuesto de alrededor de 48% ácido láurico, 18% ácido mirístico, 7% ácido cáprico, 8% ácido caprílico y 0.5% ácido caprónico. Estos son los nombres de los famosos ácidos grasos de cadena media presente en el aceite de coco y los responsables por sus propiedades antimicrobianas. El aceite de coco en su forma fresca no contiene muchas propiedades antimicrobianas, sólo cuando lo comemos es que estas propiedades se activan. Aquí viene por qué...

Todos los aceites dietéticos, incluyendo el de coco, están en la forma de triglicéridos. Los triglicéridos, no son más que tres (tri) ácidos grasos enganchados junto a una molécula de glicerol (una molécula de tres carbonos similar al alcohol). Cuando consumimos grasas (aceites), los triglicéridos se rompen en diglicéridos, monoglicéridos y ácidos grasos libres.

<https://rotativo.com.mx/salud/671033-aceite-de-coco-mata-bacterias-virus-y-hongos/>

¿Dónde es mejor administrar una vacuna para que sea más efectiva?

En la vacunación, una cierta subpoblación de células dendríticas es vital para desencadenar el sistema inmune adaptativo del cuerpo, según informan investigadores del Laboratorio Jackson (JAX), la Universidad de Yale, en Estados Unidos, y Astra-Zeneca. Sus hallazgos tienen implicaciones importantes para la administración de vacunas, ya que el método habitual, la inyección intramuscular, probablemente no sea la forma más efectiva de dirigirse a esas células dendríticas.

Las vacunas entrenan al sistema inmune para combatir un patógeno concreto (por ejemplo, bacterias o virus), conocido generalmente como un antígeno, al simular una infección natural.



<http://www.infosalus.com/asistencia/noticia-donde-mejor-administrar-vacuna-sea-mas-efectiva-20171204072540.html>

¿Se debería financiar la vacuna del papiloma a los niños varones?



Los calendarios de vacunación oficiales en España contemplan la administración de la vacuna contra virus del papiloma humano (VPH) a las niñas a partir de los 12 años.

Aunque para ellas se trata de una vacuna que sí está financiada por el sistema sanitario, no lo está para los niños, algo sobre lo que comienzan a escucharse las primeras voces en nuestro país planteando su inclusión en el calendario oficial con financiación pública. Unas voces que se mezclan con el aún vigente debate acerca de si la inmunización es realmente necesaria para todas las niñas, cuando la mayoría de ellas en realidad no desarrollarían cáncer de cuello de útero pese a la posibilidad de entrar en contacto con el virus.

https://elpais.com/elpais/2017/11/23/mamas_papas/1511432743_124162.html