

# Medidas de prevención

## Picadura de alacrán

Las siguientes medidas de prevención para reducir el riesgo de ser picado por un alacrán, están basada en la NOM-033-SSA2-2011, Para la vigilancia, prevención y control de la Intoxicación Por Picadura de Alacrán (IPPA). Dichas medidas se realizan en tres acciones básicas: individuales, medidas en vivienda y medidas colectivas así como establecer un control de tipo químico. A continuación se describen estas acciones:

### Individual

Sacudir la ropa de cama y de vestir antes de usarla. Sacudir y revisar el calzado antes de usarlo y evitar caminar descalzo. En el campo, los trabajadores del campo deben utilizar ropa y equipo de protección como guantes y botas. Si es picada la persona, evitar el uso de remedios caseros y acudir lo más rápido posible a la unidad de salud más cercana, preferiblemente dentro de los primeros 30 minutos posteriores a la Intoxicación Por Picadura de Alacrán (IPPA).

### Interior de vivienda

Limpiar y sacudir paredes detrás de los cuadros, muebles, calendarios y objetos de pared en donde se esconden los alacranes. Colocar cielo raso de manta o plástico dentro de las habitaciones. Colocar protecciones tipo mosquitero en puertas y ventanas. Colocar pabellones en camas o cunas, cuidando que éstas queden lisas. Pintar con esmalte las patas de las camas para que éstas queden lisas. Colocar un zoclo interior y exterior con azulejo, cemento pulido o lámina de metal galvanizada alrededor de la vivienda.

### Control Químico

El empleo químico tiene sustento en estudios entomológicos que se efectúan con el propósito de controlar la población de alacranes en las viviendas. Los plaguicidas recomendados son: piretroides y carbamatos, los cuales se utilizarán de acuerdo a las especificaciones del fabricante.

### Exterior de vivienda

Aplicar la estrategia de Patio Limpio y Entornos Sanos: Mover cacharros o escombros en el patio, siempre con un guante. Eliminar escombros, madera, basura, cacharros del interior del domicilio y del patio. Colocar los alojamientos probables de alacranes alejados de la vivienda. Evitar árboles y arbustos cerca de la casa y cortar las ramas que toquen la vivienda. Saneamiento básico en casas, incluyendo patios, corrales, rellenado de grietas y agujeros de los muros. Pintar o encalar las paredes dentro y fuera de la vivienda. Eliminar la maleza alrededor de la vivienda.

### Colectivo

Informar, orientar y capacitar a la población a través de talleres de capacitación comunitaria y consejería personal, sobre generalidades de este problema de salud pública y las medidas de prevención y control. Desarrollar y distribuir materiales informativos como carteles, trípticos y otros. Utilizar medios de comunicación masiva para promocionar medidas de prevención y control de la Intoxicación Por Picadura de Alacrán (IPPA). El trabajo con voluntarios mediante actividades concretas, las cuales serán sistematizadas y apoyadas por el personal de salud. La creación de organizaciones locales de salud con la asesoría de personal de salud. Establecer la coordinación con el municipio para generar políticas saludables enfocadas al control de la IPPA.

### Bibliografía:

NOM-033-SSA2-2011, Para la vigilancia, prevención y control de la intoxicación por picadura de alacrán.